



屏風ヶ浦の夕日

創立記念例会

第2581回 例会 令和8年5月26日

点 鐘 … 森 はるみ 会長

ニコニコBOX … 親睦活動・家族委員会

ロータリーソング … それでこそロータリー

創立記念例会「絶景の宿 犬吠埼ホテル」

来訪ロータリアン紹介

出席報告 … 出席・プログラム委員会

… 親睦活動・家族委員会

来週のプログラム（令和8年6月2日）

会長挨拶 … 森 はるみ 会長

卓話

幹事報告 … 山崎 健史 幹事

「未定」 飯田 訓文 氏

お食事「常鯨（ちらし）」

第2580回例会(令和8年5月19日)

会長挨拶

森 はるみ

例会に出席して頂きありがとうございます。

ロータリアンの権利としてその着用が認められ、ロータリアンとその家族が使用する事が許されている、徽章についての記事を紹介しします。ロータリーの徽章とは、私達が通常ロータリー・バッジと呼んでいるロータリーマークの徽章のことを指します。バッジという言葉は、「RI 定款」「RI 細則」では、徽章と区別して使用され、例会場で付ける丸い名札を指します。ロータリーの徽章の着用は、ロータリアンの誇りを示すと同時に、その責任を表しています。

1993年～1994年度RI会長ロバートR・バース氏は、国際会議で、「ロータリアンが徽章を付けているときは、次のことを意味します。・あなたは、私を信用していただいても結構です。・私の用意はできています。何時でも、あなたの為に奉仕できます。・私は受ける以上のものを、あなたに与えます。私は人の為に奉仕します。」と述べられました。世界中のロータリーの組織を象徴するために考案された歯車は、1905年ロータリーの誕生の年に生まれています。ロータリーの初期には幾度となくデザインが変更されました。1912年ドルース連合大会で初めて、ロイヤルブルーと金色の歯車を正式に徽章として制定しました。歯車は6本のスポークと24の歯でデザインされています。その後、楔穴が付け加えられて、新しく現代的なロータリーの徽章として1924年に理事会が採択しました。

この歯車が休止することなく今日まで100年以上回転し続けているのです。

幹事報告

- 1・RIデータサービス部より
26-27年度のクラブ情報と役員の報告・確認について 受領
- 2・ガバナー事務所より
・ポリオプラスソサエティの集い
・「コーディネーターニュース」2026年6月号
・セミナー修了書手交のご依頼 受領
- 3・ガバナーエレクト事務所より
・2026-27年度クラブ情報変更のお知らせ
・2027-28尾崎年度主要日程のお知らせ 受領
- 4・ロータリー米山記念奨学会より
ハイライトよねやま314 受領

卓 話

「会員卓話」

北川 幸太郎 会員

「千両箱」

1. そもそも「一両」とは何か

江戸時代の代表的な金貨「小判」1枚を1両とすると、中に入っている金はだいたい約11gです(正確には時代によって少し違いますが、ここでは11gで統一します)。つまり、1両=金約11グラム。この「11g」が、のちほど現在の金価格で計算



するときの土台になります。

2. 千両箱の中身と重さ

では、「千両箱」とはどんな箱か。名前の通り、ここでは千両箱=小判1000枚入りの箱と想定します。

- ・1両(小判1枚)≒金11g
- ・1000枚なら→11g×1000枚=11,000g(11kg)

つまり、中身の金だけで約11kgあります。さらに、木の箱そのものが、だいたい1～2kgとすると、千両箱1個の重さは、およそ12～13kg

日常感覚でいうと、10kgのお米の袋+ちょっと「かなり重めの手提げ金庫」くらいです。時代劇で、ねずみ小僧が千両箱を片手にヒョイッと持ち上げていますが、実際にやるとかなり筋肉自慢じゃないと厳しい重さです。

3. 現代の金価格で見た「千両箱の値段」

では、今のお金にすると、千両箱はどれくらいでしょうか。

3-1. 金としての価値(現在の金価格ベース)

金の価格は日々変わりますが、金1g=2万円と仮定して計算します。ちなみに昨日の価格は金1g=約25千円です。

- ・1両(約11g)→11g×2万円=22万円
- ・千両(1000両)→22万円×1000=約2億2000万円

つまり、千両箱1個=「金として約2億円ちょっと」というイメージになります。相場が変われば多少上下しますが、ざっくり「2億円級の箱」と覚えておけば、スケール感としては十分です。

4. 江戸の人の感覚で見た「1両」の価値

次に、当時の生活感覚から見た1両の価値です。ざっくり感覚として、1両≒現代の5～10万円くらいの購買力と見ることが多いです。ここではその真ん中をとって、1両=7万円くらいの感覚で話を進めます。

4-1. お米

江戸時代で一番重要な基準は「お米」です。

- ・1両あれば、かなりの量のお米が買えます。江戸中期で150キロ相当
- ・庶民の家族がしっかり食べていけるだけの米を、しばらくまとめ買いできるくらいの力があつたと考えられます。

4-2. 長屋の家賃

江戸の庶民が住んでいた「長屋」(木造アパート)の家賃は、月に数百文～千文程度と言われます。

- ・両に直すと、年間でも1両いかないくらい。なので、1両あれば「庶民の一年分の家賃」に近いレベルというイメージになります。

4-3. 日当・給料(労働賃金)

日雇いの職人や、力仕事の労働者の日当は、数百文前後と言われています。一生懸命働いて、コツコツ貯めてやっと1両になるレベル

5. 武士や大名の年収を、今のお金に直すと?

ここからは、もう少し上の階級の話です。武士や大名は、コメの量を示す「石高(こくだか)」で収入を表しました。1石=成人1人が1年生きていけるだけの米の量という目安です。

5-1. 下級武士

下級武士の年収は、よく数十石～百石前後と言われます。現在の感覚でざっくり換算すると、30～50石→年収数百万円クラス、100石→年収700～800万円前後と言ったイメージになります。つまり、下級武士は、「そこそこ安定したサラリーマン～ちょっと良い暮らしができる家庭」くらいの

感じます。

5-2. 中級～上級武士

石高が上がると、300 石、500 石、1000 石・・・といった武士も出てきます。現代風に言えば、年収 1000 万～数千万円クラスのイメージです。武士の世界では、「あなたは何石取りですか？」が、そのまま年収＋身分のランクを意味しました。

5-3. 大名クラス

そして、桁違いなのが大名です。「1 万石の大名」と聞いたことがあると思いますが、これは領地全体で、1 万人が 1 年間食べていける米が取れるくらいの経済力ということです。現代の感覚に直すと、

- ・1 万石→年収何十億円規模の経済力
- ・10 万石、50 万石となると、→もはや一地方自治体レベル、あるいはそれ以上

もちろんこれがすべての大名の「小遣い」になるわけではなく、家臣の給料、城や道路、堀の維持費、行事や祭礼、軍備など、領地の運営全体の財源です。

6. 千両箱の価値を改めて実感する

ここまでの話を踏まえて、もう一度千両箱を見てみましょう。

千両箱 1 つ＝今の価値でざっくり 2 億円級 江戸の庶民の生活感から見ても、数千万円～1 億円弱くらいの購買力そして、1 両で庶民の 1 年分の家賃、かなりの量の米が賄える千両＝「庶民の 1000 年分の家賃」に匹敵という、とんでもないスケールになります。

7. おわりに：

- ・1 両は、江戸庶民にとって**「家賃 1 年分の力を持つコイン」**
- ・下級武士の年収は、現代の数百万円～800 万円前後のイメージ
- ・大名は、年十億円規模の経済を動かす存在
- ・千両箱 1 つは、現代の感覚で 2 億円級＋庶民 1000 年分の家賃に相当する大金

という世界です。時代劇や歴史小説を見るときに、悪代官に差し出される千両箱、奉行所で積まれた両箱、「千両役者」と呼ばれる大スターの価値がわかるかと思います。

いつの世もお金は大事ですが、お金に振り回されすぎないよう地に足をつけて地道に生きていきたいと思います。

「金利について」

1. 長期金利ってそもそも何の金利か

まず、「長期金利」とは何か。典型的には、「10 年国債の利回り」といった、長い期間、国にお金を貸したときに付く利息の割合を指します。イメージとしては、「国に 10 年お金を貸したとき、1 年あたりどれくらいパーセントの“見返り”があるか」です。

この長期金利は、住宅ローン金利・企業の長期借入の金利・社債の利回りなど、さまざまな「長いお金」の金利の基準になっています。

2. 誰がこの金利を決めているのか

短期金利（ごく短い期間の金利）は、日本なら日銀が決める「政策金利」で、かなり中央銀行のコントロールが効きます。

一方長期金利は、日銀が「直接」これにしろ、と決めているわけではありません。国際市場での投資家どうしの売買によって決まります。

投資家といっても、銀行・保険会社・年金基金・投資フ

ンド・海外の投資家・個人投資家など、さまざまです。彼らが、「この利回りなら国債を買ってもいい」「この利回りじゃ割に合わないから売ろう」と判断して売買する結果として、「長期金利」が日々動いていきます。

3. 価格と利回りの“逆さ関係”

ちょっとわかりにくいのですが、国債の価格と利回りは、逆方向に動くという点です。簡単な例でいうと、

- ・額面 10 万円で、毎年 1 万円の利子が出る国債があると、クーポン（利率）は 10%です。
- ・では利回りは
 - ・価格が 10 万円なら、利回りは $1 \text{ 万} \div 10 \text{ 万} = 10\%$
 - ・価格が 5 万円まで下がると、利回りは $1 \text{ 万} \div 5 \text{ 万} = 20\%$ に上がる
 - ・価格が 20 万円まで上がると、利回りは $1 \text{ 万} \div 20 \text{ 万} = 5\%$ に下がる

つまり、

- ・国債を買いたい人が多い（需要が強い）→価格↑→利回り↓
- ・国債を売りたい人が多い（需要が弱い）→価格↓→利回り↑

という関係になっています。今は国債を売りたい人が多い!?

4. 長期金利の“中身”は3つの要素

では、その利回り（長期金利）は、何を反映しているのか。ざっくり式で書くとこうなります。
長期金利＝①将来の短期金利の平均予想＋②インフレ（物価上昇）への期待＋③リスク・プレミウム
順にごく簡単に触れます。

①将来の短期金利の平均予想

投資家はこう考えます。「これから 10 年くらい、短期金利は平均して何%くらいだろう？」

- ・「今後、利上げが続くそうだと」思えば、
→将来の短期金利の平均予想が上がる
→長期金利も上がりやすい

ここで効いてくるのが日本銀行のメッセージです。

- ・「今後も利上げを続けます」といった発言が出ると、将来の短期金利への“期待”が変わり、その結果として長期金利が動くという流れです。

②インフレ期待

次に、インフレの期待です。

投資家は、「物価が上がると 10 年後にもらうお金の実質価値は目減りする」と考えます。たとえば、「今後 10 年、年平均 2%くらいインフレが続くそうだと」思えば、その分だけ名目の長期金利を高めに要求します。

③リスク・プレミアム

最後に、「余分な上乗せ」、リスク・プレミアムです。

- ・財政悪化による信用不安
 - ・長期間お金を固定することによる不自由さ
- といった不確実性があります。投資家はこれに対して、「その分、利回りを少し上乗せしてもらわないと、10 年もお金は貸したくない」と考えます。
- ・将来が不透明、財政や政治が不安→リスク・プレミアム↑→長期金利↑という形で効いてきます。

5. 実際の決まり方：4 ステップの流れ

ここまでの、時系列のプロセスとしてまとめると、こうなります。

ステップ 1：情報が出る

- ・中央銀行の利上げ・利下げの方針
 - ・政府の財政・予算のニュース
 - ・景気指標（GDP、失業率など）
 - ・物価データ（インフレ率）
 - ・海外金利や、戦争・紛争・金融不安のニュース
- こうした情報が日々市場に流れます。

ステップ2：投資家が将来を予想し直す

投資家はそれを見て、

- ・将来に短期金利はどう動きそうか
 - ・インフレはどうなりそうか
 - ・国の財政や政治は大丈夫か
 - ・他の資産（株・金・外国債券など）と比べてどうか
- を考え直し、将来の見通し＝期待を更新します。

ステップ3：国債の売買行動

見通しに応じて、「この利回りじゃリスクに見合わない」
→売上注文が増える

ステップ4：価格と利回りが動く

- ・売りが増える→国際価格↓→利回り↑

この結果として、その時点の長期金利が決まっていきます。

まとめ

一言でまとめると、長期金利とは、「将来の短期金利・インフレ・リスクに対する、投資家たちの期待と不安が、国債の売買を通じて数字になったもの」です。

ニュースで「長期金利が上がった」「下がった」と聞いたら、ぜひその裏側にある・将来の金利予想・インフレ 期待・国への信頼がどう変わったのか、という視点で見てもらえると、理解がぐっと深まると思います。

以上で卓話を終わります。ご清聴ありがとうございました。

第11回定例理事会

日 時：令和8年5月19日（火）例会終了後
議 題

- 1・例会変更及び休会の件 承認
変更：6/23(火) 最終例会
休会：6/30(火) 定款第7条第1節(d)により
- 2・6月例会スケジュールの件 承認
- 3・クラブ奉仕委員長・R財団委員長変更の件 承認
クラブ奉仕委員会 大木委員長→島田委員長
R財団委員会 大木委員長→藤崎委員長
- 4・合同スポーツ大会収支決算書の件 承認
- 5・次年度クラブ協議会の件 6/9(火) 承認
- 6・新旧理事役員会開催の件 6/16(火) 承認
- 7・千葉科学大学留学生交流会の件 6/18(木) 承認

- 8・最終例会の件 6/23(火) 承認
- 9・次年度副幹事・副SAA選任の件 承認
副幹事 川津会員・副SAA 森会員
- 10・事務局勤務時間変更の件 9:00～16:00 承認
- 11・事務局一時金の件 承認
- 12・2027-28年度ガバナー補佐候補者推薦の件 承認

6月例会スケジュール

第1例会 6月2日

卓話「未定」 飯田 訓文 氏

第2例会 6月9日

ガバナー補佐退任挨拶

次年度クラブ協議会

第3例会 6月16日

銚子RC会長・幹事退任挨拶

五大奉仕委員長退任挨拶

第4例会 6月23日

最終例会「犬吠埼ホテル」

会長・幹事退任挨拶

第5例会 6月30日

休会（定款第7条第1節（d）により）

前回の例会（5/19）報告

点 鐘 森 はるみ 会長

出席報告

会員総数 27 名 出席規定除外数 2 名

出席者 21 名 出席率 80.77 %

4月21日 確定出席率 77.78 %

来訪ロータリアン

大里忠弘君 (銚子RC)

欠席者 5名

メイクアップ

杉浦君 大久保君 (5/20 第8G次年度会長幹事会)

森君 藤崎君 (5/21 第8Gゴルフ大会)

石毛君 (5/23 アクト年次大会)

スモールコインBOX

小 計 ￥ 2,000-

累 計 ￥ 59,220-

ニコニコBOX

累 計 ￥ 95,000-

銚子東ロータリークラブ

銚子市三軒町19番地の4 銚子商工会館4階 TEL0479(23)0750 FAX0479(25)8789

メール c-higashirc@tcs-net.ne.jp URL <http://www.tcs-net.ne.jp/~rc>

例会日時及会場 毎週火曜日 12時30分 銚子商工会館5階大会議室

会長 森はるみ 副会長 大木啓嗣 幹事 山崎健史

R. I 第2790地区

クラブ広報・会報委員会 大久保隆史・黒田幸一・杉浦 武

表紙題字 網中喜一郎初代会長

ほととぎす 銚子は国の とっばずれ

古 帳 庵

江戸小網町の豪商鈴木金兵衛夫婦（古帳庵 古帳女）が銚子に遊んだときに

泳んだもので、この碑は圓福（円福）寺に現存する。